

Согласовано:

Старший воспитатель МДОУ № 77

 М.И. Галкина

29.05.2025г.

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 77»

 Е.А. Павлухина

Приказ № 136 - од от 30.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 2 ДО 3-х ЛЕТ)
(теплый период)

Виды деятельности		Первая младшая группа	
		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей на улице. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00-07.55	55
Утренняя гимнастика.		07.55-08.00	5
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры		08.00-08.05	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.05-08.25	20
Культурно-гигиенические процедуры.		08.25-08.40	15
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры. Подготовка к прогулке.		08.40-09.30	50
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		09.30-11.15	95
Подготовка к завтраку. 2 завтрак.		09.55-10.05	10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.15-11.30	15
Обед.		11.30-11.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		11.50-12.00	10
Дневной сон		12.00-15.00	180
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна.		15.00-15.15	15
Подник		15.15-15.30	15
		15.30-16.40	70
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.			
Подготовка к ужину, ужин		16.40-17.00	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.00-17.25	25
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.25-19.00	95
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		0
	На прогулку		245
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

Согласовано:

Старший воспитатель МДОУ № 77

 М.И. Галкина

29.05.2025г.

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 77»

 Е.А. Павлухина

Приказ № 136 - од от 30.05.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (С 3 ДО 4-х ЛЕТ)
(теплый период)**

Виды деятельности		Вторая младшая группа	
		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей на улице. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-07.50	50
Утренняя гимнастика		07.50-08.00	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры		08.00-08.05	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.05-08.25	20
Культурно-гигиенические процедуры		08.25-08.40	15
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		08.40-09.20	40
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		09.20-11.20	110
Подготовка к завтраку. 2 Завтрак		10.00-10.10	10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.20-11.35	15
Обед.		11.35-11.55	20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		11.55-12.05	10
Дневной сон		12.05-15.05	180
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна.		15.05-15.20	15
Подник		15.20-15.35	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.35-16.40	65
Подготовка к ужину, ужин		16.40-16.55	15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.05 -17.20	15
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.20-19.00	100
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность		0
	На прогулку		260
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

Согласовано:

Старший воспитатель МДОУ № 77

 М.И. Галкина
29.05.2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 77»

 Е.А. Павлухина
Приказ № 136 - од от 30.05.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (С 4 ДО 5 ЛЕТ)
(теплый период)**

Виды деятельности		Средняя группа	
		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей на улице. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-07.50	50
Утренняя гимнастика		07.50-08.00	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.00-08.05	
Культурно-гигиенические процедуры		08.05-08.10	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10-08.30	20
Культурно-гигиенические процедуры.		08.30-08.40	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		08.40-09.30	50
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		09.30-11.50	130
2 Завтрак		10.05-10.15	10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.50-12.05	15
Обед.		12.05-12.25	20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.25-12.40	15
Дневной сон		12.40-15.10	150
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна		15.10-15.20	10
Полдник		15.20-15.35	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.35-16.45	75
Подготовка к ужину, ужин		16.45-17.00	15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.00-17.20	20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой		17.20-19.00	90
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность		0
	На прогулку		245
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		165
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

Согласовано:

Старший воспитатель МДОУ № 77



М.И. Галкина

29.05.2025г.

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 77»



Е.А. Павлухина

Приказ № 136 - од от 30.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (С 5 ДО 6-х ЛЕТ)
(теплый период)

Виды деятельности		Старшая группа	
		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей на улице. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года) Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.15	15
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.15-08.30	15
Культурно-гигиенические процедуры		08.30-09.00	20
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		09.00-09.30	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		09.30-11.50	130
2 Завтрак		10.10-10.20	10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.50-12.10	20
Обед		12.10-12.30	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.		12.30-12.40	10
Подготовка ко сну			
Дневной сон		12.40-15.10	150
Постепенный подъём		15.10-15.25	15
Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры			
Полдник		15.25-15.35	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.35– 16.45	50
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин		16.45-17.05	25
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		17.05-17.20	15
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.20-19.00	100
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность		0
	На прогулку		260
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		145/170*
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

Согласовано:

Старший воспитатель МДОУ № 77

М.И. Галкина

М.И. Галкина

29.05.2025г.

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 77»

Е.А. Павлухина

Е.А. Павлухина

Приказ № 136 - од от 30.05.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (С 6 ДО 7 ЛЕТ)
(теплый период)**

Виды деятельности		Подготовительная к школе группа	
		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей на улице. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.10-08.15	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20-08.35	15
Культурно-гигиенические процедуры.		08.35-08.40	5
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		08.40 – 09.30	50
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		09.30-12.00	140
2 Завтрак		10.15-10.25	10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.00-12.15	15
Обед.		12.15-12.30	15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.		12.30-12.40	10
Подготовка ко сну			
Дневной сон		12.40-15.10	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.20	10
Полдник		15.25-15.35	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.35-16.45	50
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		16.45-16.55	10
Ужин		16.55-17.10	15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		17.10-17.20	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.20-19.00	100
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность		0
	На прогулку		235
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		150/180*
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон		19.00-20.40 20.40-06.30	