

Согласовано  
 Старшая медицинская сестра  
 МДОУ «Детский сад № 77»  
 \_\_\_\_\_ Золотарева Д.Е.



Утверждено  
 Заведующий МДОУ «Детский сад 77»  
 \_\_\_\_\_ Е.А. Павлухина  
 Приказ № 155 - од от 30.08.2024 года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (С 2 ДО 3-х ЛЕТ)**  
*(холодный период)*

Виды деятельности	Первая младшая группа	
	Время	Длительность
<b>В образовательном учреждении</b>		
Приём детей. Утренний фильтр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	08.10 - 08.20	10
Завтрак	08.20 - 08.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.30 - 08.40	10
Занятия по подгруппам	08.40 - 08.50	10/10
	09.00 - 09.10	
Подготовка к завтраку. 2 завтрак.	09.40 - 09.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	09.50 - 11.05	15
		60
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.05 - 11.30	25
Обед.	11.30 - 11.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	10
Дневной сон	12.00 - 15.00	180
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна.	15.00 - 15.15	15
Полдник	15.15 - 15.30	15
Занятия по подгруппам	15.30 - 15.40	10/10
	15.50 - 16.00	
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.00 - 16.40	40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.00 - 17.20	20
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям.	17.20 - 18.20	60
	18.20 - 19.00	40
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность	20
	На прогулку	180
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	180
<b>Режим дома:</b> прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.00	60
	20.00- 20.40	
	20.40-07.00	